

OINSÁ KO'ALIA
KONA-BA **VIRUS CORONA**
ho ita-nia oan ne'ebé iha
nesesidade espeziál

Kapasidade intelektuál menus, autíзму no
atrazu iha maturidade





Ami prepara ona rekomendasaun balu no istória ho dezeńu ida atu bele ajuda ita-nia oan komprende saida mak akontese agora dadan ne'e. Labarik ida-ida úniku, no entre ema hotu Ita-Boot mak koñese ita-nia oan di'ak liu, nune'e ami enkoraja Ita-Boot atu hili ka adapta rekomendasaun sira ne'ebé relevante liu ba Ita-Boot nia oan nia kondisaun.

01 Asegura katak Ita-Boot nia oan simu informasaun kona-ba virus CORONA ne'ebé agora akontese iha ita-nia rai no iha mundu, hosi Ita-Boot rasik.

02 Bainhira Ita-Boot ko'alia ho Ita-Boot nia oan, husik nia espresa ninia nesesidade no sentimentu sira, no mós husik nia husu no fahe informasaun ho ema seluk tan.

03 Uza ilas ka dezeńu atu Ita-Boot nia oan bele identifika no hato'o ninia hakarak sira. Bele tau ilas sira-ne'e iha didin-lolon. Haree liafuan sira-ne'ebé mak importante liu atu nia bele liga liafuan sira-ne'e ho ilas ka dezeńu.

04 Uza liafuan sira-ne'ebé fasil atu komprende, hanesan "agora ita sei fase liman beibeik ho sabaun". No evita uza liafuan defisil sira hanesan "ijjene" ka "kuidadu saúde nian".

05 Esplika ba nia ho lolos kona-ba izolamentu ka kuarantina. Ezemplu, agora nia labele ba eskola; nia labele sai husi uma hodi ba halimar ho kolega sira.


06 Haree mos ba labarik nia idade, no esplika sé mak sei iha responsabilidade atu sai hosi uma hodi halo kompras, sosa aihan no buat seluk ne'ebé família presiza.





07

Hili fatin no oráriu ba Ita-Boot nia oan atu nia bele hala'o ninia atividade edukasionál tuir rutina loron-loron nian. Bele hatudu ba nia livru ezersísiu ne'ebé nia tenke kompleta durante hela iha uma, ka se karik nia iha relójiu bele hatudu tuku hira mak nia tenke para estuda. Buat hotu ne'ebé mak Ita-Boot hatudu ba ita-nia oan vizualmente sei ajuda nia atu komprende no aseita di'ak liután saida mak sei akontese. Fó parabens ba Ita-Boot nia oan bainhira nia remata ninia atividade edukasionál sira. Fó tempu rekreiu bainhira nia presiza.




08

Motiva Ita-Boot nia oan atu halimar tuir ninia gostu bainhira nia remata ona ninia atividade edukasionál sira.

09

Loron-loron fó hanoin ita-nia oan kona-ba medida sira atu pre-vene moras. Ezemplu, molok han no depois uza sintina haruka nia fase ninia liman ho sabaun. Importante ba nia atu haree katak ema hotu iha uma laran fase liman beibeik ho sabaun, la'os nia de'it maka tenke tuir medida sira-ne'e.





10

Labarik ho idade ki'ik, sei la komprende virus CORONA. Se karik atu esplika ba nia kona-ba virus ne'e, tenke hateten ba nia katak iha mós moras seluk iha ita-nia le'et, hanesan; ema isin manas, inus metin no me'ar. Maibé virus CORONA mak perigozu liu tanba virus ne'e da'et lalais tebes ba ema seluk.

11

Sukat didi'ak informasaun ne'ebé atu fahe ba ita nia-oan. Hamenus informasaun sira, di'ak liu mak sempre iha hatan ba ninia pergunta sira. Se karik nia husu buat ruma, hatan klaru no loloos, maibé labele haluha kona-ba ninia idade no katak nia ki'ik dala ruma nia sei la komprende. Di'ak ba ita nia-oan atu hatene realidade, la'os informasaun sira ne'ebé mak la loos, nune'e labele bosok.





VIRUS CORONA

Agora dadaun mosu virus ida
ne'ebé foun no nia halo ema
barak sente moras.

Ninia naran virus CORONA.

Ha'u mak me'ar no
inus metin nia primu.
Maibé ha'u forte liu
sira nain-rua.



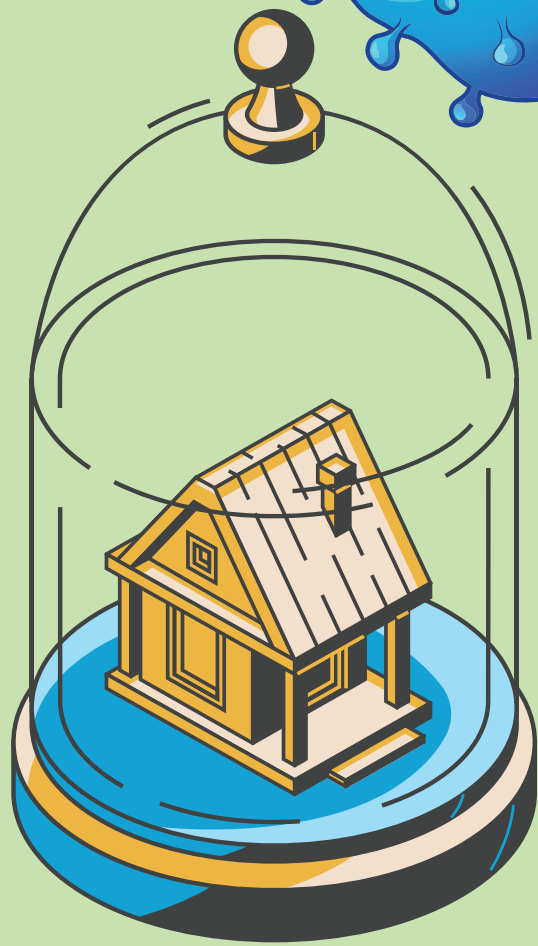
Ha'u
mak Inus
metin.



No ha'u
mak
me'ar.



Ha'u labele
tama iha
ne'e.





**Labele paníku! Hela iha ita-nia uma
no ita sei seguru!**



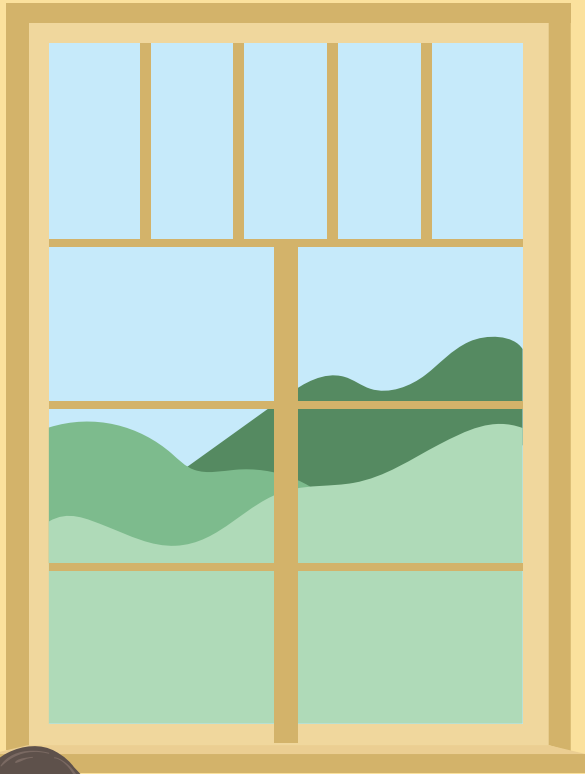


**Tan ne'e, iha tempu balu ita sei
labele ba eskola no halimar ho
ita-nia kolega sira.**



**Maibé iha uma ita bele nafatin halo
atividade eskola nian no halimar ho
ita-nia família.**





Ah! Ha'u lakon
ha'u nia forsa!



Ita sei koko vasina
ida ne'e atu hapara
virus CORONA.





**Agora dadaun ema boot sira serbisu
maka'as atu hapara virus ne'e.**





**Atu ajuda virus CORONA la da'et ba
ema seluk, ita tenke:**





**Fase ita-nia liman
beibeik ho sabaun**



**Kumprimenta ema
hotu hanesan ne'e**




**Labele kaer
ita-nia oin**



**Se karik ita sai hosi
uma, labele hakbesik
an ba ema seluk**





**La kleur tan, ita sei bele bá eskola no
halimar ho ita-nia kolega!**

Hakerek-na'in:

Lic. Camila Tubio, Psicóloga

Tradusaun:

Isabela Assis

Dezeña:

Renata Matos

Ilustrasaun:

brgfx, vectorpouch, grmarc, pikisuperstar/Freepik



Copyright © 2020 UNICEF

Direitu tomak rezervadu. Laiha parte ruma hosi publikasaun ne'e mak bele prodús fila fali, armazena iha sistema recuperasaun ou transmite iha kualkér forma ou kualkér dalan, liuhosi eletróniku, mekánika, fotokópia, gravasaun ka seluseluk se laiha lisensa.